A QUIEN PUEDA INTERESAR

HACE CONSTAR

Que las siguientes personas que laboran con DIANA MARCELA GUERRERO en calidad de persona natural identificada con NIT 1032416457-6, afiliada en el ramo de riesgos laborales a la ARL POSITIVA, participaron en la capacitación de Riesgo Biomecánico

Participantes

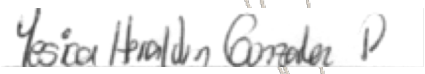
1. Enrique Luis Balasnoa Sánchez
2. Juan Gabriel Bustos Barajas
3. Alvaro Jose Balasnoa Sanchez
4. Diana Marcela Guerrero Barajas

Para la comprobación de la veracidad se soportan los siguientes anexos:

1. Registro de Asistencia
2. Actividad Evaluativa
3. Material actividad

La presente certificación se expide a solicitud del interesado, en Bogotá D.C a los (12) doce días del mes de mayo de dos mil veintitrés (2023).

Cordialmente;



YESICA HERALDYN GONZALEZ PINZÓN
Consultora en Calidad, Medio Ambiente y Seguridad y Salud en el Trabajo
Profesional en Administración en Salud Ocupacional
Resolución No 888 de 22/01/2018
Especialista Planeación Ambiental y Manejo de los Recursos Naturales
Auditora Integral HSEQ

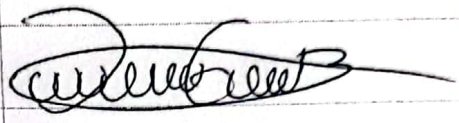
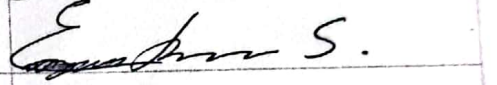
Validación 1925-HSEQ

Comercializadora Tecnology live	TECNOLOGYLIVE	CÓDIGO:	FR-TL-SGSST-009
		VERSIÓN:	01
	FORMATO ASISTENCIA CAPACTACIÓN Y FORMACIÓN	FECHA:	3/02/2023
		PÁGINA:	1 de 1

TEMA: PREVENCIÓN RIESGO BIOMECANICO: Dar a conocer los lineamientos y medidas preventivas ante las enfermedades o efectos sobre la salud que se puedan producir por la exposción a riesgo Biomecanico.

INSTRUCTOR: YESICA GONZALEZ

FECHA: 11 DE MAYO DE 2023 **LUGAR:** OFICINA

APELLIDO Y NOMBRE	CARGO	FIRMA
Guerrero Barajas Diana Marcela	Gerente	
Bustos Barajas Juan Gabriel	Conductor	
Balasnoa Sánchez Enrique Luis	Conductor/ oficios Varios	
Balasnoa Sánchez Álvaro José	Conductor / oficios Varios	

Powered by CamScanner

EJERCICIOS DE AUTOCOMPROBACIÓN

las lesiones en la espalda ocurren por factores como:

- ○ A. Ejercer fuerza inadecuda
- ○ B. Mala postura
- ○ C. Malas técnicas de levantar
- ◉ D. Todas las anteriores

Cuales son las alteraciones que se pueden producir en la columna

- ○ A. Torceduras
- ○ B. Esguinces
- ◉ C. Escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis

Menciones las actividades que pueden causar lesiones en la espalda



Señalar cuáles de estos factores a prevenir lesiones

- [x] A.Mantener buena postura, sentarse bien , cargar adecuadamente ,estirar con regularidad, realizar pausas activas
- [ ] B. Aumentar los tiempos de descanso y automatizar el trabajo en lo posible
- [ ] C. Combinar distintos tipos de trabajo y distintas posturas de trabajo
- [ ] D. Ninguna de las anteriores

Las lesiones de espalda son la segunda causa más común de tiempo de trabajo perdido, después del resfriado

VERDADERO

NOMBRE COMPLETO

Enrique Luis Balasnoa Sánchez

FECHA

DD MM AAAA

11 / 05 / 2023

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

EJERCICIOS DE AUTOCOMPROBACIÓN

las lesiones en la espalda ocurren por factores como:

- ○ A. Ejercer fuerza inadecuda
- ○ B. Mala postura
- ○ C. Malas técnicas de levantar
- ◉ D. Todas las anteriores

Cuales son las alteraciones que se pueden producir en la columna

- ○ A. Torceduras
- ○ B. Esguinces
- ◉ C. Escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis

Menciones las actividades que pueden causar lesiones en la espalda



Mala postura, Espalda en mala condición, peso exceso de barriga, condiciones medicas causantes

Señalar cuáles de estos factores a prevenir lesiones

- [x] A.Mantener buena postura, sentarse bien , cargar adecuadamente ,estirar con regularidad, realizar pausas activas
- [ ] B. Aumentar los tiempos de descanso y automatizar el trabajo en lo posible
- [ ] C. Combinar distintos tipos de trabajo y distintas posturas de trabajo
- [ ] D. Ninguna de las anteriores

Las lesiones de espalda son la segunda causa más común de tiempo de trabajo perdido, después del resfriado

VERDADERO

NOMBRE COMPLETO

DIANA MARCELA GUERRERO BARAJAS

FECHA

DD MM AAAA

11 / 05 / 2023

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

EJERCICIOS DE AUTOCOMPROBACIÓN

las lesiones en la espalda ocurren por factores como:

- ○ A. Ejercer fuerza inadecuda
- ○ B. Mala postura
- ○ C. Malas técnicas de levantar
- ◉ D. Todas las anteriores

Cuales son las alteraciones que se pueden producir en la columna

- ○ A. Torceduras
- ○ B. Esguinces
- ◉ C. Escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis

Menciones las actividades que pueden causar lesiones en la espalda



Señalar cuáles de estos factores a prevenir lesiones

- [x] A.Mantener buena postura, sentarse bien , cargar adecuadamente ,estirar con regularidad, realizar pausas activas
- [ ] B. Aumentar los tiempos de descanso y automatizar el trabajo en lo posible
- [ ] C. Combinar distintos tipos de trabajo y distintas posturas de trabajo
- [ ] D. Ninguna de las anteriores

Las lesiones de espalda son la segunda causa más común de tiempo de trabajo perdido, después del resfriado

VERDADERO

NOMBRE COMPLETO

JUAN GABRIEL BUSTOS BARAJAS

FECHA

DD MM AAAA

11 / 01 / 2023

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

EJERCICIOS DE AUTOCOMPROBACIÓN

las lesiones en la espalda ocurren por factores como:

- ○ A. Ejercer fuerza inadecuda
- ○ B. Mala postura
- ○ C. Malas técnicas de levantar
- ◉ D. Todas las anteriores

Cuales son las alteraciones que se pueden producir en la columna

- ○ A. Torceduras
- ○ B. Esguinces
- ◉ C. Escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis

Menciones las actividades que pueden causar lesiones en la espalda



Mala postura, Espalda en mala condición, peso exceso y barriga

Señalar cuáles de estos factores a prevenir lesiones

- [x] A.Mantener buena postura, sentarse bien , cargar adecuadamente ,estirar con regularidad, realizar pausas activas
- [ ] B. Aumentar los tiempos de descanso y automatizar el trabajo en lo posible
- [ ] C. Combinar distintos tipos de trabajo y distintas posturas de trabajo
- [ ] D. Ninguna de las anteriores

Las lesiones de espalda son la segunda causa más común de tiempo de trabajo perdido, después del resfriado

VERDADERO

NOMBRE COMPLETO

ALVARO JOSE BALASNOA SANCHEZ

FECHA

DD MM AAAA

11 / 05 / 2023

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios